

Ho sentimenti di odio, rancore, gelosia? Ho sempre perdonato?

- **Non mentitevi gli uni gli altri** (CoI3,9).

Ho giurato il falso? Ho detto bugie? Ho parlato dietro le spalle?

Ho mormorato e detto male degli altri?

- **Non giudicate, non condannate** (Lc 7,37).

Io invece cosa ho fatto?

- **Chi sa fare il bene e non lo compie commette peccato** (Gc 4,17).

Ed io?

Vuoi aver sempre ragione? Sei capace - ascoltando - di cambiar parere o sei testardo?

Sei capace di collaborare, di attendere, di portare aiuto servizievole o di farti servire?

Aiuti i malati, i deboli, gli avviliti? Le tue scelte sociali o politiche tengono conto che il nostro debito non è verso i soldi, ma verso la fedeltà più estesa possibile, a vantaggio soprattutto degli ultimi? Qualora tu possieda case e appartamenti faciliti il gioco della speculazione?

Sei servo o padrone del denaro?

### 3. I TUOI RAPPORTI CON LE COSE

**Dov'è il vostro tesoro, là sarà anche il vostro cuore**, dice Gesù (Lc 12,34.)

- **L' attaccamento al denaro è la radice di tutti i mali** (1 Tm 6,10).

Sono troppo attaccato alle cose, ai soldi, ai vestiti, alle comodità? Penso anche agli altri?

- **Non abbiamo portato nulla in questo mondo e non potremo portar via nulla** (1 Tim 6,7-8).

Mi accontento di ciò che ho o sono avido e invidioso di chi sta meglio di me? Ho rubato? Ho pagato le tasse dovute? Ho creato liti per avere eredità, proprietà, ecc.?

- **La fine di tutte le cose è vicina. Siate dunque moderati e sobri per dedicarvi alla preghiera** (1 Pt 4,7).

Spreco il tempo e le cose? Rispetto la natura? Uso con equilibrio l'auto, la televisione, la musica? Mi controllo nel mangiare? Faccio uso di droghe? Esagero negli alcolici, nel fumo...?

### Celebrazione del Sacramento

*Dopo il saluto del sacerdote puoi iniziare dicendo:*

1. Beneditemi Padre perché ho peccato.
2. Ho fatto la mia ultima Confessione
3. Confesso le mie mancanze...

*Ascolta con attenzione la parola del sacerdote.*

4. Ricevo la penitenza segno della mia volontà di cominciare una vita nuova.
5. Esprimo ancora il mio pentimento con l'Atto di dolore.
6. Ricevo l'assoluzione.
7. Sono inviato ad annunciare con i fatti e con le parole la salvezza di Dio.

### Atto di dolore

Padre buono, ti ringrazio del perdono che mi doni. Mi dispiace di non aver amato Te e i fratelli, come Gesù mi ha insegnato.

Aiutami a correggere i mie errori, sostienimi nel mio impegno, perché sia più pronto ad amare, ora e sempre.

Amen

Unità Pastorale  
S.Marta – S.Maria Mdc - SS. Trinità

## Lasciatevi riconciliare con Dio

*“Questa è la volontà del Padre, che io non perda nessuno di quelli che mi ha dato” (Gv 6,39).*

*“Tutto quello che legherete sulla terra sarà legato in cielo e tutto quello che scioglierete sulla terra sarà sciolto anche in cielo” (Mt 18,18).*

*“Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio” (2 Cor 5,20).*

Tornerò  
da mio Padre



## La Festa del Perdono

A te che stai per celebrare il sacramento della Penitenza, il sacramento della Riconciliazione, ricorda: la cosa più importante non sono i peccati, non è l'accusa dettagliata dei peccati, non è il confessore...

La cosa più importante: è **incontrarsi con Gesù**, veramente (Lui mi ama, mi perdona sempre, mi vuole felice, perciò mi pento di quanto spezzo l'amicizia con "Lui". Devo lasciarmi "rifare, rinnovare da Gesù").

Attento ad alcuni rischi: fare una confessione senza pentimento, senza amore... fare una confessione senza accusa davanti al sacerdote (tanto basto io e Dio) fare una confessione senza proposito!

*In concreto:*

1. **Togli le maschere:** esamina la tua situazione di fronte al male, senza scoraggiarti.

2. **Precisa a te stesso il tuo male:** vai dritto a ciò che è disordine, individua il "cruccio" più grosso che imbroglia la coscienza.

3. **Affidati a Gesù:** una confessione sincera e chiara al sacerdote come faresti con Gesù.

4. **Impegno:** concreto, deciso, preciso, senza essere generico.

5. **Pregaci sopra:** da solo farai poca strada!

La confessione truccata non serve a nulla, aggrava solo la tua responsabilità morale.

Piuttosto di ricevere il Sacramento del perdono in modo affrettato, superficiale o indegno, è meglio rimandare.

## Esame di Coscienza

Tutto il messaggio di Cristo può essere riassunto in tre stupende pagine del Vangelo:

- *Il testo delle Beatitudini* (Mt 5,3-10)

- *Il testo sull'amore di Dio e del prossimo* (Mc 12,29).
- *Le parabole della misericordia* (Lc 15)

### 1. I TUOI RAPPORTI CON DIO

**Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore**, dice Gesù (Mt 22,37).

- **Senza la fede è impossibile essere graditi a Dio** (Eb 11,6)
  - Ho fede anche nel momento della prova e della sofferenza?
  - Ho fiducia sempre nella Provvidenza?
- **Non potete servire Dio e i soldi** (Mt 6,24)
  - Confido in Dio o nella ricchezza, nel potere, nella carriera?
- **Nessuno eserciti la magia o consulti indovini** (Dt 18,11).
  - Sono superstizioso? Partecipo a sedute spiritiche? Consulto maghi, cartomanti, ecc...?
- **Cristo Gesù verrà a giudicare i vivi e i morti** (2 Tim 4,1).
  - Credo sempre e veramente nella vita eterna?
- **Pregate incessantemente** (Ef 6, 18).
  - Prego almeno mattino e sera?
- **Non pronunciate invano il nome del Signore** (Es 20,7).
  - Ho detto bestemmie?
- **I primi cristiani erano assidui nell'ascoltare gli insegnamenti degli Apostoli, nella frazione del pane e nelle preghiere** (At 2,42).
  - Ed io? Vado a Messa la Domenica? Ricevo i Sacramenti? Partecipo alla vita parrocchiale?
- **Chi si vergognerà di me io mi vergognerò di lui** (Lc 9,26).
  - Professo con coraggio e dovunque la mia fede cristiana?

### 2. I TUOI RAPPORTI CON IL PROSSIMO

**Amatevi come io vi ho amati** (Gv 13,34).

- **Sei cristiano per quanto riguarda la tua vita coniugale**
  - Sei capace di affetto, di fiducia, di amicizia, di gentilezza, di comprensione, di fedeltà (e la fedeltà non è solo non tradire: è dedicare la propria vita, è il dono di sé!)...?
- **la responsabilità di genitore**
  - Ti dedichi ai figli, li rispetti, li lasci crescere, favorisci la loro presa di responsabilità?
  - Sei più preoccupato della loro salute e del loro avvenire economico, che non della loro vera personalità?
- **la regolazione delle nascite**
  - Sei egoista nel decidere di limitare il numero dei figli?
- **l'aborto**
  - Qualunque sia stata la motivazione all'origine della decisione, l'aborto è un grave delitto contro la vita. Lo hai commesso o anche solo consigliato?
- **le tue reazioni con parenti anziani**
  - Accogli il loro dono, li sai ascoltare, rispettare e valorizzare?
- **Versa sangue chi rifiuta il salario all'operaio** (Sir 34,22).
  - Ho defraudato i miei dipendenti? Ho preteso bustarelle?
- **Chi non vuol lavorare neppure mangi** (2 Ts 3,10).
  - Sul lavoro o nello studio sono stato pigro? Ho perso tempo? Sono sleale e arrivista?
- **Fuggite l'immoralità** (1 Cor 6, 18).
  - Ho commesso atti impuri da solo o con altri?
- **Beati i puri di cuore** (Mt 5,8).
  - Evito di vedere e leggere cose pornografiche?
- **Chi odia il proprio fratello è omicida** (1 Gv 3,15).