

Unità Pastorale S. Marta S. Maria MdC SS. Trinità

# Quaresima 2016

IL GIRO DELLA FEDE IN  
40 GIORNI

SE VUOI IMBARCARTI,  
SI PARTE...CIPA  
METTIAMOCI IL CUORE



*Ritorna la Quaresima come "tempo favorevole" nel quale i cristiani sono chiamati a riscoprirsi come "popolo di Dio" che facendo esperienza di Chiesa, rivive l'itinerario storico della salvezza operata da Dio Padre nell'offerta sacrificale del Figlio nel quale agisce la potenza dello Spirito di vita.*

*In questo Anno Santo, dono prezioso che il Papa ha voluto offrirci, dalle letture che seguono il cammino nell'anno C, possiamo ricevere una grande catechesi della Riconciliazione.*

*L'itinerario si sviluppa attraverso la Parola di ogni domenica che porta ad evidenziare:*

- ⇒ 1<sup>a</sup> domenica, scegliere*
- ⇒ 2<sup>a</sup> domenica, ascoltare con attenzione*
- ⇒ 3<sup>a</sup> domenica, essere paziente*
- ⇒ 4<sup>a</sup> domenica, accoglienza*
- ⇒ 5<sup>a</sup> domenica, la misericordia*

*All'inizio della Quaresima, forse la prima cosa che vie-*

*Quaresima in tempo "nostro", del nostro impegno, della nostra generosità, dei nostri propositi, mentre è innanzitutto il tempo di Dio, il tempo del suo primato nella nostra vita; il tempo nel quale siamo invitati a cogliere i segni di Dio e il significato del tempo che si sta svolgendo.*

*La Quaresima inizia con il rito della*

### *imposizioni delle ceneri.*

*Questo è un gesto pasquale: l'olivo è simbolo di Cristo. La cenere che da esso si ottiene può essere considerata come il dono di sé che ci richiama alla novità.*

*L'imposizione della cenere di olivo diventa allora l'augurio ad incorporare sempre di più nella nostra vita quella pasquale del Risorto.*

*Il programma di viaggio è tracciato dal Vangelo del **Mercoledì delle Ceneri** seguendo l'avvertimento di non fare opere per ottenere riconoscimenti.*

*E' Dio solo che, nella coscienza di ciascuno, nel cuore di ogni uomo, infonde energia e vita sempre nuova, per vivere davvero:*

*\* la preghiera (Mt 6,5-6) la cui condizione necessaria è il silenzio.*

*5 Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. 6 Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.*

*Vivere la Quaresima è riscoprire il bisogno di silenzio...alzando il volume dell'attenzione, del tempo dato, nella verità di una preghiera il cui alfabeto principale è il silenzio che sa ascoltare.*

*\* la penitenza (Mt 6,16-18) contro l'idolatria del consumo. Ha come espressione autentica la **sobrietà**.*

*16 E quando digiunate, non assumete aria malinconica come gli ipocriti, che si sfigurano la faccia per far vedere agli uomini che digiunano. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa.*

*17 Tu invece, quando digiuni, profumati la testa e lavati il volto,*

*18 perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo tuo Padre che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.*

*La **penitenza e la sobrietà** non girano intorno ad una "fetta di carne", ma si esprimono in un impegno sociale che rinnovi i modelli economici che reggono la nostra società e i rapporti tra i popoli, verso traguardi di vera solidarietà.*

***Sobrietà - solidarietà:** quindi richiedono non parole, né prediche agli altri, ma gesti concreti di condivisione a*

prezzo di una maggiore essenzialità del nostro costume di vita, nella riscoperta del vero valore del **diggiuno**.

\* **La carità** contro l'angoscia dell'egoismo

Si può superare con il **servizio** che è accoglienza dell'altro e giustizia da cercare con l'altro perché la fraternità emerga sopra tutto. Una delle espressioni più autentiche della Quaresima è espressa bene in questa espressione:

**"ci si converte amando: si ama condividendo".**

In barca con Gesù... "per il giro del mondo in 40 giorni" il cammino quaresimale è fatto di soste, di motivazioni ritrovate...

- Un viaggio speciale con un capitano speciale, con una meta speciale, con tappe importanti; non è una vacanza, ma un modo di ritrovare la verità di chi sono e come devo e voglio vivere la fede nella misericordia.
- A bordo c'è un programma per coloro che hanno davvero intenzione di arrivare a vivere nella novità, la vita nella Pasqua del Signore.
- Il programma ci aiuta a svolgere ciascuno il suo compito perché con tutti si possa ritrovare la comunione nella comunità.





⇒ Parola/Preghiera

ore 8.00

in S. Maria MdC

Preghiera comunitaria

di Lodi e letture

dell'Ufficio del giorno

*Possibilmente al mattino dedico ogni giorno almeno 10 minuti alla preghiera...:*

- ☞ *meditando la parola del giorno*
- ☞ *preghiera silenziosamente davanti al tabernacolo*
- ☞ *partecipando un giorno feriale della settimana all'Eucarestia...mi fermo per nutrirmi*

⇒ **Ascoltare e pregare insieme la Parola**

**della domenica successiva**

**con i seguenti orari:**

**S. Maria ore 18.30 in Chiesa**

**S. Marta ore 21.15 nel Salone**

**SS. Trinità ore 18.30 in Chiesa**



⇒ **Una momento speciale nel nostro percorso saranno, come abbiamo vissuto l'anno scorso, 5 GIORNI DI SOSTA**



Per aggiornare e vivere meglio il  
Vangelo della Misericordia

che già abbiamo meditato la scorsa Quaresima.

**Da Lunedì 29 Febbraio a Venerdì 4 Marzo**

L'attività normale si sospende per avere il tempo da  
dedicare a questa sosta:

fanciulli , ragazzi, giovanissimi cresimandi e cresimati, giovani,  
adulti, con famiglie annesse e connesse:

tutti siamo invitati!!!

Tutti in "palestra" per gli "Esercizi Spirituali"

**Il Venerdì rimane un giorno  
molto speciale**



In questo giorno la Celebrazione Eucaristica  
si vive:

- ⇒ andando a trovare persone che non possono uscire di casa
- ⇒ impegnarsi a ricostruire relazioni perché si superi la divisione e tutto sia meno falso possibile
- ⇒ vivendo il Sacramento della Riconciliazione
- ⇒ alle 17.30 mi trovo in S. Marta o S. Maria per vivere la Via Crucis.





**Ridare motivazione per riprendere  
a vivere con decisione e gioia il  
Sacramento della Riconciliazione**

*Per i ragazzi e giovanissimi saranno proposte anche celebrazioni comunitarie.*

*Un sacerdote sarà comunque a disposizione  
per celebrare il Sacramento della Riconciliazione*

*Martedì dalle 10 alle 12 in S. Maria*

*Mercoledì dalle 8.30 alle 10 in S. Marta*

*Venerdì dalle 10 alle 12 in S. Marta (eccetto il primo venerdì)*

*Venerdì dalle 15 alle 16.30 in S. Maria*

*Sabato dalle 16.00 alle 17.30 in S. Maria*

*C'è anche la possibilità di scegliere altri momenti possibili secondo le necessità.*

*Per questo si può telefonare a*

*don Luigi 3386033723*

*don Giorgio 050879054*



**Una tappa per verificare e vivere  
la Carità**

*⇒ nella comunione di ogni bene che possiedo...*

*partecipo al Fondo Comunitario nel quale*

*mensilmente condivido i miei beni per il bene di tutta la Comunità cristiana, e comunque mi metto a disposizione per i servizi necessari!*

⇒ *Il nostro servizio prosegue ed è aperto alla partecipazione di tutti:*

- ☞ *Mensa di S. Stefano (2° e 4° Sabato)*
- ☞ *Anziani RSA via Garibaldi*
- ☞ *Accoglienza Amici di Colle (1 volta al mese)*
- ☞ *Mercamondo*
- ☞ *Banchetto*

⇒ *Per il carcere, partecipando alla raccolta di ciò che serve come primo intervento e oltre*

- \* *Sapone di Marsiglia (solo quello a pezzi)*
- \* *Slip da uomo (4°/5° misura) - Dentrificio+spazzolino*
- \* *Shampoo solo in piccoli flaconi*
- \* *Carta da lettere, buste e francobolli - Penne biro*

⇒ *Per proposte Caritas diocesana*

⇒ *Durante la Quaresima continueremo a sostenere il Centro di Formazione Familiare che le Suore Immacolatine stanno portando avanti ad Agbon nel Benin Tra i diversi progetti proviamo ad aiutare le suore a far funzionare il*

### **DISPENSARIO MEDICO**

*Funziona regolarmente da tempo, un*

*dispensario nel quale operano due infermiere diplomate.*

*Si dedicano all'assistenza e cura dei malati mentali e epilettici, nonché di infermità comuni.*





**In famiglia...ssss...fare silenzio!  
Vogliamo ascoltare e ascoltarci**

⇒ In un posto di passaggio di tutti nella casa, creiamo un angolo dove mettere la Bibbia aperta, un lume, un fiore! E ogni giorno della Quaresima in occasione della cena (prima o dopo)



**ASCOLTIAMO** un brano della Bibbia e prendiamo insieme un impegno da vivere nel giorno successivo e sul quale confrontarci.

⇒ Si potrebbe provare, almeno un'oretta la settimana, ad **ASCOLTARCI** durante la cena, spengendo tutti i "mezzi elettrici ed elettronici" e aprendo il cuore e la bocca all'altro accanto a me!!!

## **Appuntamenti vicariali e cittadini**

*Sabato 12 Marzo ore 15.00 a Ghezzeno*

*Via Crucis con i fanciulli...*

*Venerdì 18 Marzo a Calci Via Crucis con il vicariato*

*Venerdì 25 Marzo Via Crucis Cittadina*



## **Tappe Giovani/issimi in Diocesi**

*Venerdì 12 Febbraio ore 21 Piazza dei Miracoli - Via Crucis*

*Sabato 19 Marzo Festa Giovani e Veglia Vocazionale*

**Scuola della Parola per adolescenti (nei vicariati)**

*Giovedì 25 Febbraio e Giovedì 3 Marzo*

*Altri appuntamenti saranno messi in evidenza nel Notiziario Parrocchiale...*

### **Orario delle Celebrazioni**

**Lunedì ore 8.00 in S. Marta** - Celebrazione Eucaristica e Lodi  
ore 8.00 in S. Maria Lodi e Letture dell'Ufficio del giorno

**Martedì ore 8.00 in S. Maria Lodi e Letture dell'Ufficio del giorno**  
**ore 18.00 in S. Maria** - Celebrazione Eucaristica e Vespri

**Mercoledì ore 8.00 in S. Marta** - Celebrazione Eucaristica e Lodi  
ore 8.00 in S. Maria Lodi e Letture dell'Ufficio del giorno

**Giovedì ore 8.00 in S. Maria Lodi e Letture dell'Ufficio del giorno**  
**ore 18.00 in S. Maria** - Celebrazione Eucaristica e Vespri

**Sabato ore 8.00 in S. Maria Lodi e Letture dell'Ufficio del giorno**  
**ore 18.00 in S. Maria** - Celebrazione Eucaristica Festiva

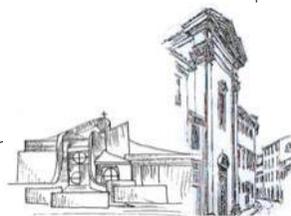
### **Orario della Segreteria:**

Dal **Lunedì al Venerdì** dalle 10 alle 12 - dalle 16 alle 18

**Sabato** dalle 10 alle 12

**Contatti telefonici:** S. Maria 050573494 -  
S. Marta 050543179

don Luigi 3386033723



## **PREGHIERA DI INIZIO QUARESIMA**

*Il mio viaggio verso Pasqua è incominciato.*

*Ho fatto tanti propositi: rinuncerò a qualcosa,  
frenerò la lingua, sarò più paziente,  
cercherò di vedere il positivo...*

*Ed ecco che già iniziano i problemi,  
le difficoltà, le stanchezze, la tentazione di lasciar perdere,  
di rimandare al giorno dopo, di dimenticare la mia promessa...*

*Mi sono appena messo in cammino, Signore,  
ma non ci credo che ce la farò...*

*Ma forse... ho sbagliato tutto.*

*Sì... Ho sbagliato a pensare che il cammino verso Pasqua,  
significhi solo una serie di impegni e di rinunce,  
una moltiplicazione di sacrifici e di preghiere...*

*Forse, in questa Quaresima,  
dovrei solo abbandonarmi a te,  
lasciarmi andare a te così come sono:  
fragile, incapace, limitato, peccatore.*

*Abbandonarmi a te, perché tu, Signore, sei il cammino che percorro.*

*Tu, Signore, sei la mano che mi guida.*

*Tu, Signore, sei lo sguardo che mi fa percepire gli altri.*

*Tu, Signore, sei la bocca quando ti do testimonianza.*

*Tu, Signore, sei l'orecchio,  
che ascolta le parole non dette.*

*Tu, Signore, sei la rotta di questa Quaresima  
che mi porta incontro a te,  
che mi porta incontro agli altri. Amen.*

