

Servire: voce del verbo Credere

3gg. Esercizi Spirituali

Lunedì 11 Marzo

Chiesa SS. Trinità - Ghezano

“La fede come relazione personale con Dio e rapporto di fiducia con Lui”



♪ *Canto iniziale: Tu mi conosci Signore*

*Rit. Tu mi conosci, Signore, e mi tieni per mano,
per le strade di una vita, che non finirà.*

*Tu mi conosci fino in fondo,
non ti sono nascoste le mie vie.*

*I miei pensieri tu li sai,
le parole che dirò le conosci già. Rit.*

**Prendo le ali dell'aurora, per fuggire, per non
vederti più.**

*Anche lontano vedo te, la tua mano è su di me:
non mi lasci mai. Rit.*

Saluto di colui che presiede...

Invochiamo ora la grazia dell'incontro

(a cori alterni)

Sono venuto qui, davanti a te, perché voglio
incontrarti. Ti desidero, Signore: per questo sto
in silenzio.

*Ho trovato un angolo di quiete, un luogo
in cui non sono raggiunto dal frastuono e
dai rumori della vita quotidiana.*

*Non potrei intendere la tua voce in mezzo
al chiasso e alla confusione.*

Ho cercato di liberare la mia mente
da mille pensieri, da mille immagini,
dai mille affanni che la tengono occupata.
Ho messo ordine in questo mio cuore convulso
e disordinato, attratto da mille cose,
percorso da mille sentimenti.

*Ho scavato nel profondo di questa
mia esistenza per far emergere
le domande che da tempo attendono
risposta, le invocazioni che nascono dai
miei dubbi e dalle mie pene.*

Non sono venuto qui mosso
dal bisogno di chiedere, di ottenere,

di avere qualcosa
da te.

Sì, lo so, ogni giorno
sperimento la mia fragilità, la mia inadeguatezza,
la mia debolezza e per questo ogni giorno
lancio verso di te il mio grido di aiuto.

*Ma ora, qui, quello che cerco, quello che
desidero sei proprio tu.*

*Bramo che ancora una volta la tua Parola
mi riveli il tuo amore immenso
e plachi questa sete che mi porto dentro.*

Desidero che la tua luce inondi questa mia vita
così opaca e così oscura e mi faccia affrontare
con animo sereno le tenebre della strada.

*Desidero la tua presenza che colmi di gioia il
mio cuore esausto.*

Accensione della prima lampada

L2. Tu sei fiamma di fuoco e rovelo ardente.
(Es 3,2)

T. Tu sei voce che parla dal fuoco. (Dt 4,33)

L2. Tu hai guidato il tuo popolo con una colonna
di fuoco. (Es 13,21)

♪ **Canto: VIENI, SPIRITO DI CRISTO**

*Rit. Vieni, vieni, Spirito d'amore ad insegnar le
cose di Dio.*

*Vieni, vieni, Spirito di pace a suggerir le cose che
lui ha detto a noi.*

1. Noi t'invochiamo, Spirito di Cristo
vieni tu dentro di noi.

Cambia i nostri occhi, fa' che noi vediamo
la bontà di Dio per noi.

2. Vieni, o Spirito, dai quattro venti
e soffia su chi non ha vita.

Vieni, o Spirito, e soffia su di noi perché
anche noi riviviamo.

Lettore 1: Dal Libro del Profeta Isaia
(55,1-3.6-9)

O voi tutti assetati, venite all'acqua, voi che non avete denaro, venite, comprate e mangiate; venite, comprate senza denaro, senza pagare, vino e latte.

Perché spendete denaro per ciò che non è pane, il vostro guadagno per ciò che non sazia? Su , ascoltatevi e mangerete cose buone e gusterete cibi succulenti.

Porgete l'orecchio e venite a me, ascoltate e vivrete. Io stabilirò per voi un'alleanza eterna, i favori assicurati a Davide. Cercate il Signore, mentre si fa trovare, invocatelo , mentre è vicino. L'empio abbandoni la sua via e l'uomo iniquo i suoi pensieri; ritorni al Signore che avrà misericordia di lui e al nostro Dio che largamente perdona.

Perché i miei pensieri non sono i vostri pensieri, le vostre vie non sono le mie vie. Oracolo del Signore. Quanto il cielo sovrasta la terra, tanto le mie vie sovrastano le vostre vie, i miei pensieri sovrastano i vostri pensieri.

Silenzio

♪ **Canto** - *Canone di Taizè: Misericordias Domini in Aeternum cantabo (3 volte)*

Lettore 2: Dal Vangelo secondo Marco
(5,22-34)

E venne uno dei capi della sinagoga, di nome Giàiro, il quale, come lo vide, gli si gettò ai piedi e lo supplicò con insistenza: «La mia figliuola sta morendo: vieni a imporle le mani, perché sia salvata e viva». Andò con lui. Molta folla lo seguiva e gli si stringeva intorno.

Ora una donna, che aveva perdite di sangue da dodici anni e aveva molto sofferto per opera di molti medici, spendendo tutti i suoi averi senza alcun vantaggio, anzi piuttosto peggiorando, udito parlare di Gesù, venne tra la folla e da dietro toccò il suo mantello. Diceva infatti: «Se riuscirò anche solo a toccare le sue vesti, sarò salvata». E subito le si fermò il flusso di sangue e sentì nel suo corpo che era guarita dal male.

E subito Gesù, essendosi reso conto della forza che era uscita da lui, si voltò alla folla dicendo: «Chi ha toccato le mie vesti?». I suoi discepoli gli dissero: «Tu vedi la folla che si stringe intorno a te e dici: "Chi mi ha toccato?"». Egli guardava attorno, per vedere colei che aveva

fatto questo. E la donna, impaurita e tremante, sapendo ciò che le era accaduto, venne, gli si gettò davanti e gli disse tutta la verità. Ed egli le disse: «Figlia, la tua fede ti ha salvata. **Va' in pace e sii guarita dal tuo male**».

♪ **Canto** - *Canone di Taizè: Misericordias Domini in Aeternum cantabo (3 volte)*

Lettore 3: Dalla Prima Lettera di Giovanni
(1Gv 5,1-13)

Chiunque crede che Gesù è il Cristo, è stato generato da Dio; e chi ama colui che ha generato, ama anche chi da lui è stato generato. In questo conosciamo di amare i figli di Dio: quando amiamo Dio e osserviamo i suoi comandamenti. In questo infatti consiste **l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti**; e i suoi comandamenti non sono gravosi. Chiunque è stato generato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede.

E chi è che vince il mondo se non chi crede che Gesù è il Figlio di Dio? Egli è colui che è venuto con acqua e sangue, Gesù Cristo; non **con l'acqua soltanto, ma con l'acqua e con il sangue**. Ed è lo Spirito che dà testimonianza, perché lo Spirito è la verità. Poiché tre sono quelli che danno testimonianza: lo Spirito, **l'acqua e il sangue, e questi tre sono concordi**. Se accettiamo la testimonianza degli uomini, la testimonianza di Dio è superiore: e questa è la testimonianza di Dio, che egli ha dato riguardo al proprio Figlio. Chi crede nel Figlio di Dio, ha questa testimonianza in sé. Chi non crede a Dio, fa di lui un bugiardo, perché non crede alla testimonianza che Dio ha dato riguardo al proprio Figlio. E la testimonianza è questa: Dio ci ha donato la vita eterna e questa vita è nel suo Figlio. Chi ha il Figlio, ha la vita; chi non ha il Figlio di Dio, non ha la vita. Questo vi ho scritto perché sappiate che possedete la vita eterna, voi che credete nel nome del Figlio di Dio.

Intervento di colui che presiede

Un tempo per rispondere

(per l'orazione personale)

Vieni, Spirito santo, a ridestare la nostra fede! Strappaci alle paure, ai sospetti e ai pregiudizi che paralizzano la nostra esistenza. Non

permettere che cadiamo vittime dello smarrimento e suscita in noi un coraggio nuovo. Liberaci da tanti pesi inutili, che appesantiscono il nostro andare.

Così potremo seguire Gesù, il Signore crocifisso e risorto, e affrontare le prove quotidiane, confidando nella tua presenza, perché tu sei il consolatore e il difensore, colui che resta accanto a noi nei momenti difficili per sostenerci.

Vieni, Spirito santo, illumina la nostra intelligenza: donaci un cuore limpido perché possiamo aderire alla verità e cogliere la realtà profonda delle cose e degli avvenimenti. Rischiarala la nostra esistenza con la luce e la forza della Parola che esce dalla bocca di Dio. In mezzo alla frammentazione e alla confusione del nostro tempo, donaci di riconoscere i segni della tua azione e i fermenti evangelici presenti dovunque nella nostra storia. Fa' che avvertiamo la fame e la sete della Parola viva, che orienta la nostra vita e ci conduce alle sorgenti della felicità. Fa' che la accogliamo anche quando ci sembra scomoda ed esigente.

Vieni, Spirito santo, accendi in noi il fuoco del desiderio perché non venga meno la nostra ricerca del Dio vivente. A noi, che viviamo nella provvisorietà e nell'incertezza, offri il dono del consiglio che conduce a scegliere bene di fronte alle diverse alternative che la vita ci propone. Rallegraci con la varietà e la ricchezza di tanti testimoni, che percorrono con noi le strade della storia. Fa' di noi una comunità docile alla parola di Gesù, rispettosa dei cammini personali di ognuno, pronta a vivere nella libertà le proprie scelte.

Vieni, Spirito santo, ravviva la nostra speranza! Donaci di superare ogni fallimento, ogni persecuzione e ogni sconfitta. Fa' di noi una comunità che vive sotto lo sguardo di Dio e sfugge ad ogni logica di potere e di successo. Non permettere che cediamo a calcoli di riuscita terrena.

Vieni, Spirito santo, trasmettici la forza e la perseveranza perché possiamo percorrere fedelmente i sentieri tracciati da Gesù e resistere alle lusinghe di una vita comoda e senza

preoccupazioni, libera da problemi e da contrasti.

Vieni, Spirito santo, trasformaci in una comunità che vive la fede nella carità, aperta, capace di gesti di riconciliazione, accogliente e generosa verso tutti i fratelli, pronta a fare spazio all'altro, chiunque sia e da qualsiasi parte venga, per riceverlo con rispetto e amore. Prendici per mano e guida i nostri passi perché possiamo rispondere all'amore di Dio con un amore umile, ma tenero e appassionato, disposto a condividere le pene e le gioie di chi ci vive accanto e a far nascere legami di fraternità e di solidarietà.

Vieni, Spirito santo, rendici saggi e vigilanti, liberi da ogni gelosia e da ogni cattiveria che intorpidisce lo sguardo e il cuore.

Al termine del periodo del silenzio

♪ **Canto: MAGNIFICAT**

Dio ha fatto in me cose grandi Lui che guarda
l'umile servo e disperde i superbi
nell'orgoglio del cuore

Rit. L'anima mia esulta in Dio Mio Salvatore
(2 volte) La sua salvezza canterò

Lui Onnipotente e Santo Lui abbatte i grandi dai troni e solleva dal fango il suo umile servo. *Rit.*

Un tempo per invocare e impegnarsi

Guida: Apatia, noia, fede superficiale, malattie spirituali ci affliggono quotidianamente. Ma chi crede in Gesù e lo segue, ama la vita, si impegna a renderla piena e gioiosa, e lotta contro la superficialità e la rassegnazione.

Io credo in tutto questo

P: Credo in Dio, Creatore di tutte le cose e Padre di ogni persona.

L 1: Per questo, credo che la vita non è un'avventura da vivere secondo le mode correnti, ma l'impegno di realizzare il progetto che il Padre ha su ognuno di noi: un progetto di amore che trasforma la nostra esistenza.

♪ *T: Credo, Signore. Amen.*

P: Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio e figlio dell'uomo, amico e sposo, giudice e Signore.

L 2: Per questo, credo che la gioia più grande è

incontrare Cristo Gesù, Dio fatto carne. In Lui ogni cosa: miserie, peccati, storia, speranza, vita e morte assumono nuova dimensione e significato.

♪ *T: Credo, Signore. Amen.*

P: Credo nello Spirito Santo, dono del Cristo risorto.

L 3: Per questo, credo che ogni uomo può rinascere a una vera e dignitosa vita, in qualunque momento della sua esistenza e con la sua forza amorosa può essere discepolo del Cristo, vincere il male e rendersi libero per amore degli altri.

♪ *T: Credo, Signore. Amen.*

P: Credo la Chiesa, una e santa, che Cristo ha fondato sugli apostoli e che il suo Spirito la sospinge fino a noi.

♪ *T: Credo, Signore. Amen.*

L 4: Per questo, credo che nella comunità dei discepoli del Signore posso invocare il Padre, posso sperimentare la comunione fraterna, posso avere e donare il perdono, posso morire e sperare di vivere, posso donare la vita, certo di riaverla.

♪ *T: Credo, Signore. Amen.*

P: Credo la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita del mondo che verrà.

L 5: Per questo, credo nel futuro che Dio prepara già oggi, coinvolgendo anche me per un mondo più solidale, rispettoso di ogni vita, aperto alle Verità e al Bene, capace di recuperare ogni cosa nella misericordia di Dio.

♪ *T: Credo, Signore. Amen.*

P.: Preghiamo come Gesù ci ha insegnato...
Padre Nostro

P.: Signore noi ti ringraziamo perchè ci hai riuniti alla tua presenza per farci ascoltare la tua Parola: in essa tu ci riveli il tuo amore e ci fai conoscere la tua volontà.

Fa' che prima di ogni altra parola, ci nutriamo della tua che spesso per noi è letta ma non accolta, meditata ma non amata, pregata ma

non custodita, contemplata ma non realizzata; il tuo Spirito guarisca la mente e il cuore. Solo così il nostro incontro con la tua Parola nutrirà la nostra fede perché essa divenga vita e la nostra vita costituisca per tutti coloro che incontriamo, motivo di conoscerti e amar-ti, Dio benedetto nei secoli dei secoli. Amen.

Congedo e saluto

♪ *Canto finale: VOCAZIONE*

Era un giorno come tanti altri e quel giorno
Lui passò
Era un uomo come tutti gli altri e passando
mi chiamò

Come lo sapesse che il mio nome era
proprio quello
Come mai volesse proprio me nella sua vita,
non lo so

Era un giorno come tanti altri e quel giorno
mi chiamò

*Rit. Tu, Dio, che conosci il nome mio
Fa che ascoltando la tua voce
Io ricordi dove porta la mia strada*

Nella vita, all'incontro con te

**Era un'alba triste e senza vita e qualcuno
mi chiamò**

Era un uomo come tanti altri ma la voce quella no
Quante volte un uomo con il nome giusto
mi ha chiamato

**Una volta sola l'ho sentito pronunciare,
con amore**

Era un uomo come nessun altro
e quel giorno mi chiamò. Rit.

