

# IL GIRO DELLA FEDE IN 40 GIORNI



**PRIMA SOSTA:  
IL DESERTO**  
**SECONDA SOSTA:  
IL MONTE**



Come va la navigazione?

Dove siamo arrivati? Cosa abbiamo fatto per sviluppare gli elementi che compongono il contenuto della Quaresima

- ☞ preghiera/ascolto
- ☞ digiuno/riconciliazione
- ☞ elemosina/carità

Il **Sacramento della Riconciliazione** è il supporto principale del percorso di conversione; non possiamo andare oltre se prima non siamo rinnovati nella grazia che rende forza all'impegno e più chiaro l'obiettivo.

Seppur fragili e limitati, in questo Sacramento riceviamo forza e non ci devono far paura i nostri peccati di fronte al cuore di Dio che si apre alle nostre miserie, qualunque esse siano.

Il prete, uomo come noi soggetto al peccato e come noi bisognoso di perdono, diviene "perdonatore" come lo ha definito il Papa, diviene cioè capace di dire: "Io ti assolvo ... nel nome di Dio"!

In questo dono riceviamo l'amore di Dio per tornare alla vita vera. Non c'è da aver timore lì dove possiamo ricevere luce, pace, serenità, leggerezza e gioia, perché sentiamo forte l'abbraccio del Padre.

Serve solo un po' di fede, di fiducia in Gesù, che agisce per mezzo del sacerdote, e una buona dose di umiltà.

Dobbiamo ammettere e riconoscere che spesso cadiamo...

Ma ogni volta che, pentiti, andiamo da Gesù a chiedergli scusa, Lui dice:

**"Sono qui, al tuo fianco, non temere..."**

Abbandoniamoci dunque alla sua misericordia, in essa proveremo tanta pace e una speranza forte si riverserà nella nostra vita.

## Che cos'è l'esame di coscienza?

L'ha spiegato bene nella catechesi del 20 marzo 1998 Giovanni Paolo II:

*«L'esame di coscienza non può essere una specie di resoconto dei peccati, perché in questo modo esso facilmente si trasforma in qualcosa di difficile e che genera tristezza. L'esame di coscienza è soprattutto incontro personale con Dio misericordioso in un'atmosfera di amore, che ci porta a riconoscere prima di tutto che Dio è presente nella nostra vita quotidiana. In tal modo noi ci sentiamo spinti a smettere di concentrare l'attenzione sul peccato, e la rivolgiamo soprattutto sulla presenza affettuosa di Dio e sulla sua misericordia. Quindi l'esame di coscienza contribuirà a farci conoscere noi stessi sotto i raggi di questa presenza e a farci percepire se abbiamo dato o no la nostra risposta all'agire amoroso di Dio nella nostra vita »*



### Come fare l'esame di coscienza?

E' consigliabile farlo ogni giorno, la sera, al termine della giornata. Si tratta di un bilancio della tua giornata fatto alla presenza di Dio, dove percorrendo con la mente il giorno trascorso, verifichi il rapporto con Dio Padre, con il prossimo e con noi stessi.

Oggi mi sono sentito amato da Dio Padre, ho risposto alla sua misericordia, paragonandola con il mio atteggiamento verso gli altri?

## ORARI PER VIVERE IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE:

Martedì dalle 10 alle 12 in S. Maria

Mercoledì dalle 8.30 alle 10 in S. Marta

Venerdì dalle 10 alle 12 in S. Marta (eccetto il primo venerdì)

Venerdì dalle 15 alle 16.30 in S. Maria

Sabato dalle 16.00 alle 17.30 in S. Maria

C'è anche la possibilità di scegliere altri momenti possibili secondo le necessità.

Per questo si può telefonare a don Luigi 3386033723



---

Durante questo periodo di Quaresima, ri-vediamo le opere di misericordia corporali che mediteremo attraverso le riflessioni di don Giovanni Nervo.

**Dar da bere agli assetati**

# DAR DA BERE AGLI ASSETATI

Se ci guardiamo intorno, non possiamo non chiederci: che significato ha oggi in Italia quest'opera di misericordia? Ormai, non solo nelle città, ma anche nei paesi di montagna e di campagna c'è l'acquedotto comunale; tutte le case hanno l'acqua corrente e comunque l'hanno a due passi, alla fontana del centro.

Sì, è vero, in estate si parla ancora della «grande sete» della Puglia e in Sicilia in qualche periodo dell'anno l'acqua è razionata. Però sono fatti marginali, che con maggiore impegno politico e migliore organizzazione potrebbero essere risolti. E, comunque, nessuno patisce la sete, perché, alla peggio, c'è l'acqua minerale e ci sono le bibite.

Perciò si è giustamente indotti a dare all'opera di misericordia «dare da bere agli assetati» un significato simbolico. Da noi ormai non c'è più nessuno che patisce la sete di acqua, ma sono molti quelli che patiscono la sete di affetto: vecchi soli e abbandonati, bambini senza famiglia, adolescenti e giovani che non hanno un punto di riferimento, persone sole, fallite nella vita familiare e sociale, emarginate, che non hanno nessuno che abbia voglia e tempo di comunicare con loro.

Sono attorno a noi, magari abitano nell'appartamento accanto al nostro, le incontriamo per strada, passiamo ore gomito a gomito nel lavoro. Dedicare un po' di tempo, di attenzione, di affetto a queste persone, con discrezione, con rispetto: questo è un modo di esercitare oggi, da noi, l'opera di misericordia: «Dare da bere agli assetati».

Però bisogna anche allargare lo sguardo: nel mondo c'è gente che, quando non piove, non ha più l'acqua, patisce la sete e muore anche di sete. E sono decine e decine di milioni di persone. Chi è stato in Africa. in periodi di siccità, ricorda le lunghe processioni di donne e di bambine, con l'anfora sulla testa, che percorrono decine di chilometri a piedi per prendere un po' d'acqua nelle ultime sorgenti rimaste. E quasi sempre si tratta di acqua inquinata.

Eppure nel sottosuolo, a profondità più o meno grandi, l'acqua c'è, fresca e potabile. Ricordo di aver visto e ammirato in Kararnoja, nell'Uganda, l'orto di un missionario comboniano, in un'arida zona desertica: c'era di tutto, da un'insalata splendida alle cipolle, alle melanzane: c'era perfino l'uva. Era bastata una pompa, una semplice pompa che costa qualche milione.

Ricordo ad Agadez, nel Niger, ai margini del deserto del Sahara, in una zona dove normalmente piove solo quattro volte all'anno, nell'arco di un mese, la splendida coltivazione di ortaggi introdotta dal missionario fra i tuaregh musulmani: lì neppure con una pompa, ma soltanto con un bue che tira su l'acqua da un pozzo scavato a mano e la fa scorrere negli orti con un originale e ingegnoso sistema di irrigazione.

Oggi dare da bere agli assetati può significare fornire a un missionario i mezzi per installare una pompa o per scavare un pozzo o per acquistare un bue.

Le riviste missionarie sono piene di queste proposte concrete:

è il Signore che ci chiede da bere e che in quel giorno ci dirà: «Avevo sete e mi hai dato da bere».



---

## ANIMAZIONE DELLA LITURGIA

### DOMENICA 28 FEBBRAIO

S. MARTA → GRUPPO ANIMAZIONE LITURGICA

S. MARIA → GRUPPO GERICO

### DOMENICA 6 MARZO

S. MARTA → GRUPPO CARITA'

S. MARIA → GRUPPO AIC 1° E 2° ANNO

### DOMENICA 13 MARZO

S. MARTA → GRUPPO SPAZIO GIOVANI

S. MARIA → GRUPPO JESUS'TEAM

---

## Ecco alcune date per gli incontri dei Centri di Ascolto e Annuncio...

Mercoledì 24 ore 17.30

c/o **Rognini** - via Momigliano, 2

Mercoledì 24 ore 18

c/o **Zicari** - Via Pellizzi, 6

Giovedì 25 ore 16.00

c/o **Nannipieri** - via Mossa, 11



Giovedì 3 ore 16.00

**Sala Parrocchiale** - S. Maria MdC

Lunedì 7 ore 15.00

c/o **Sarno** - Lung.no Buozzi, 4

Mercoledì 9 ore 18.15

c/o **Iafrate** - Via Rosini, 1

# In questa settimana...

**Domenica 21**

**2<sup>a</sup> Domenica di Quaresima**



**MISERICORDIA È  
PARTECIPAZIONE**

Dopo la celebrazione eucaristica, i ragazzi e i genitori del gruppo Emmaus si fermano a pranzo insieme in parrocchia.

Dopo pranzo un momento di scambio, alle ore 16.00 al massimo tutti a casa.



**ORE 18.30 SPAZIO GIOVANI...** ci troviamo per programmare l'opera di misericordia "Visitare i carcerati" che metteremo in atto prossimamente. non più di 20 giovani/issimi potranno varcare la porta del carcere e intrattenersi in un momento di confronto con alcuni detenuti nell'orario normalmente dedicato alla lettura della Parola.

Coloro che sono interessati cerchino di essere presenti perché ci dobbiamo preparare attraverso alcuni incontri dei quali questo è il primo. L'incontro termina alle ore 20 c.a.

## Lunedì 22

S. Marta ore 8.00 *Celebrazione eucaristica e Lodi*

**S. Maria MdC ore 17.00** Incontro ragazzi del Gruppo Nazaret

## Martedì 23

S. Maria ore 8.00 *Pregliera delle Lodi e Letture dell'Ufficio*

**S. Maria MdC ore 17.00** Incontro ragazzi del Gruppo Gerico

S. Maria ore 18.00 *Celebrazione Eucaristica, dove ricorderemo don Paolo, a un mese dalla sua morte.*

**S. Maria MdC ore 18.45 in Chiesa**

*Pregliamo la Parola con le letture della 3<sup>o</sup> domenica di Quaresima*

## Mercoledì 24

S. Marta ore 8.00 *Celebrazione eucaristica e Lodi*

**S. Maria MdC ore 17.00** Incontro ragazzi del Gruppo Emmaus

**S. Maria MdC ore 21.15**

*Incontro équipe di accompagnamento dei Battesimi*

**S. Marta ore 21.15** *Scuola della Parola*

## CONFESSIONI

**S. Maria MdC**

dalle ore 10.00  
alle ore 12.00

**S. Marta**

dalle ore 8.30  
alle ore 10.00

## Giovedì 25

S. Maria ore 8.00 Preghiera delle Lodi e Letture dell'Ufficio

S. Maria ore 18.00 Celebrazione Eucaristica e Vespri

**S. Maria MdC ore 18.30** Incontro GRUPPO JESUS' TEAM

In S. Maria MdC ore 18.30  
La Parola di Dio per i giovanissimi  
intervento di don Federico Franchi

Tema dell'incontro:

"Beati gli affamati e assetati di giustizia"

...ore 20.00 un po' di cena insieme



Per questa occasione si chiede "collaborazione per la cena", **entro mercoledì** mettersi in contatto con Brunella

Servizio per la Pastorale Giovanile  
Arcidiocesi di Pisa

#CONTESTIAMO LA PAROLA DI DIO PER I GIOVANISSIMI

**25**  
FEBBRAIO  
Beati i gli affamati e assetati di giustizia  
Santa Maria madre della Chiesa

**3**  
MARZO  
Beati coloro che sono nel pianto  
Sacra Famiglia

Inizio ore 18.30 alle 20.00 cena insieme

Vicariato di Pisa (nord/est nord/ovest e sud, Pontedera/Lungomonte, Collina, Valdserchio)  
Per gli altri vicariati puoi chiedere informazioni alle segreterie di Pastorale Giovanile o al Tuo dia.

www.pigipisa.it

## Venerdì 26

### Astinenza e digiuno

Giorno particolarmente dedicato a tradurre l'Eucarestia in gesti concreti di comunione:

- con persone anziane, ammalate e sole
- pregando e meditando dinnanzi all'Eucaristia posta nel tabernacolo
- vivendo il Sacramento della Riconciliazione

S. Maria ore 8.00 Preghiera delle Lodi e Letture dell'Ufficio

**S. Marta e S. Maria ore 17.30 Via Crucis:**  
meditiamo la Passione del Signore e poi celebriamo i Vespri



I Giovanissimi - AIC 1° e 2° anno, si incontrano giovedì 25...ma...

Ore 19.30, incontro di tutti coloro che fanno parte del coro, cantori, suonatori...giovanissimi compresi...segue pizza insieme e poi prove del coro.

A tutti voi che svolgete questo prezioso servizio, è importante esserci!!!!

## Sabato 27

S. Maria ore 8.00 Preghiera delle Lodi e Letture dell'Ufficio

In S. Marta ore 17.00 Incontro di preghiera *Fraternità Ma.Gi* per conoscere la spiritualità di Madre Giovanna

S. Maria ore 18.00 Celebrazione Eucaristica festiva

**S. Maria dalle ore 15 alle 17 ACR - ORATORIAMO**

**dalle 19.00 alle 20.45 c.a. Servizio Mensa S. Stefano...**



-Per info: Claudio Novi 3389618331

-Brunella Rosellini 3389676611

## CONFESSIONI

**S. Marta**

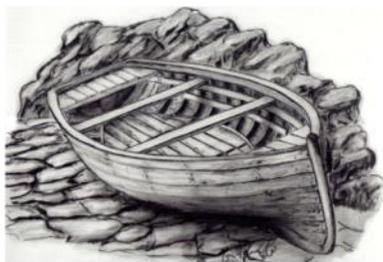
dalle ore 10.00  
alle ore 12.00

**S. Maria MdC**

dalle ore 15.00  
alle ore 16.30

**S. Maria MdC**

dalle ore 16.00  
alle ore 17.30



## Ci fermiamo...una sosta importante nella “palestra dello Spirito” per gli “Esercizi Spirituali”

Da Lunedì 29 Febbraio a Venerdì 4 Marzo 2016

Le comunità parrocchiali dell'Unità Pastorale, vogliono dedicare questi giorni ad una preghiera-ascolto più forte e intensa.



### Lunedì 29 Febbraio

S. Marta	ore 8.00	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
SS. Trinità - Ghezzano	ore 8.30	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
S. Maria MdC	ore 18.30	Genitori e Figli Gruppo Nazaret
SS. Trinità - Ghezzano	ore 21.15	

**Meditazione proposta da Suor Tosca**  
**Tema: Pregare...perché...come...quando?**

### Martedì 1 Marzo

S. Maria MdC	ore 8.00	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
SS. Trinità - Ghezzano	ore 8.30	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
S. Maria MdC	ore 18.30	

**Meditazione proposta da Padre Matteo SJ**  
**Tema: Celebrare il Sacramento della Riconciliazione perché...come...quando?**

ore 18.30 Si incontra il Gruppo Gerico, i genitori partecipano alla meditazione

### Mercoledì 2 Marzo

S. Marta	ore 8.00	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
SS. Trinità - Ghezzano	ore 8.30	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
S. Maria MdC	ore 18.30	Genitori e Figli Gruppo Emmaus
SS. Trinità - Ghezzano	ore 21.15	

**Meditazione proposta da don Antonio Cecconi**  
**Tema: La Riconciliazione nella vita di ogni giorno**

### Giovedì 3 Marzo

S. Maria MdC	ore 8.00	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
SS. Trinità - Ghezzano	ore 8.30	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
S. Maria MdC	ore 18.30	

**Meditazione proposta da Padre Maurizio**  
**Tema: “...e la vita del mondo che verrà, come prepararci, con quali mezzi?”**

ore 18.30 Si incontra il Gruppo Jesus' Team, i genitori partecipano alla meditazione

### Venerdì 4 Marzo

#### PRIMO VENERDI' DEL MESE

S. Marta	ore 8.00	Celebrazione Eucaristica - Preghiera di Lodi - Esposizione del Santissimo
	ore 16.45	Conclusione Adorazione
S. Marta e S. Maria	ore 17.30	Via Crucis e Vespri
SS. Trinità - Ghezzano	ore 8.30	Celebrazione Eucaristica e Preghiera di Lodi
SS. Trinità - Ghezzano	ore 18.45	Incontro Giovanissimi Cresimandi e Cresimati dell'Unità Pastorale