

# Preghiera M. Gi.

21 marzo 2017

## "M. Giovanna parlati della Quaresima"

### Canto iniziale

#### SYMBOLUM 80

Il messaggio di Papa Francesco per la Quaresima, i brani del Vangelo e le parole di Madre Giovanna ci aiutino a vivere questo particolare periodo di conversione.



Cari fratelli e sorelle,

la Quaresima è un nuovo inizio, una strada che conduce verso una meta sicura: la Pasqua di Risurrezione, la vittoria di Cristo sulla morte. E sempre questo tempo ci rivolge un forte invito alla **conversione**: il cristiano è chiamato a tornare a Dio «con tutto il cuore» ( Gl 2,12), per non accontentarsi di una vita mediocre, ma crescere nell'amicizia con il Signore. Gesù è l'amico fedele che non ci abbandona mai, perché, anche quando pecciamo, attende con pazienza il nostro ritorno a Lui e, con questa attesa, manifesta la sua volontà di perdono (cfr Omelia nella S. Messa, 8 gennaio 2016).

La Quaresima è il momento favorevole per intensificare la vita dello spirito attraverso i santi mezzi che la Chiesa ci offre: **il digiuno, la preghiera e l'elemosina**. Alla base di tutto c'è la Parola di Dio, che in questo tempo siamo invitati ad ascoltare e meditare con maggiore assiduità.

Cari fratelli e sorelle, la Quaresima è il tempo favorevole per rinnovarsi nell'incontro con Cristo vivo nella sua Parola, nei Sacramenti e nel prossimo. Il Signore - che nei quaranta giorni trascorsi nel deserto ha vinto gli inganni del Tentatore - ci indica il cammino da seguire. Lo Spirito Santo ci guidi a compiere un vero cammino di conversione, per riscoprire il dono della Parola di Dio, essere purificati dal peccato che ci acceca e servire Cristo presente nei fratelli bisognosi. (Dal messaggio di Papa Francesco per la Quaresima 2017)

Dai discorsi di S. Pietro Crisologo, Vescovo.

*Tre sono le cose, tre, o fratelli, per cui sta salda la fede, perdura la devozione, resta la virtù: la preghiera, il digiuno, la misericordia. Ciò per cui la preghiera bussa, lo ottiene il digiuno, lo riceve la misericordia. Queste tre cose, preghiera, digiuno, misericordia, sono una cosa sola e ricevono vita l'una dall'altra.*

## Il digiuno



Nella penitenza è coinvolto l'uomo nella sua totalità di corpo e di spirito: l'uomo che ha un corpo bisognoso di cibo e di riposo e l'uomo che pensa, progetta e prega.

.....il digiuno dei cristiani deve diventare un segno concreto di comunione con chi soffre la fame, e una forma di condivisione e di aiuto con chi si sforza di costruire una vita sociale più giusta e umana.

(Nota della Conferenza Episcopale Italiana **Il senso cristiano del digiuno e dell'astinenza**)

### **Da Isaia 58,4-8**

**4** Ecco, voi digiunate per liti e dispute, e per percuotere empicamente col pugno. Digiunando come fate oggi, non fate udire la vostra voce in alto. **5** È questo il digiuno di cui mi compiaccio, il giorno in cui l'uomo affligge la sua anima? Piegare la testa come un giunco e distendersi su un letto di sacco e di cenere? Chiami forse questo un digiuno e un giorno gradito all'Eterno? **6** Il digiuno di cui mi compiaccio non è forse questo: spezzare le catene della malvagità, sciogliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi, spezzare ogni giogo? **7** Non consiste forse nel rompere il tuo pane con chi ha fame, nel portare a casa tua i poveri senza tetto, nel vestire chi è nudo, senza trascurare quelli della tua stessa carne? **8** Allora la tua luce irromperà come l'aurora e la tua guarigione germoglierà prontamente, la tua giustizia ti precederà e la gloria dell'Eterno sarà la tua retroguardia.

*Madre Giovanna ci offre alcune parole sul Digiuno Cristiano tratte dalle sue lettere.*

(.....)accogliamo la Santa Quaresima, vero cammino nell'Amore; tempo dell'ascolto della Parola di Dio; tempo privilegiato della conversione; tempo del combattimento spirituale; tempo del digiuno medicinale, e caritativo; tempo di raccolta dei tesori del Cielo; tempo del maggior amore per sopportare di più, tempo di conoscenza delle Sue Vie e dei Suoi sentieri; tempo del perdono e della riconciliazione, e del come comportarci per piacere a Dio e proseguire! Mentre la notte morale persiste sul mondo, l'anima nostra si raccolga, si esamini, si purifichi; e il cuore, pentito, si renda capace di godere la propria gioia negli altri! Sia nostro merito lasciarci perdonare col digiuno che Dio preferisce, con le armi della giustizia e della carità, col fasciare le piaghe dei cuori spezzati.

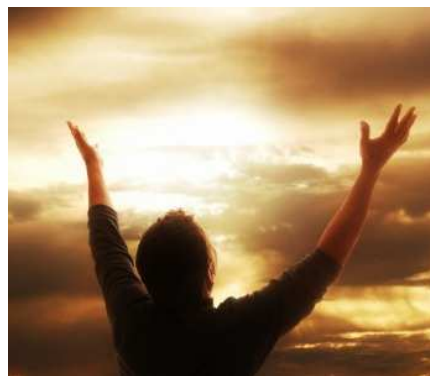
### **CANONE:**

*Niente ti turbi niente ti spaventi  
chi ha Dio niente gli manca  
(3 volte)*



**Momento di silenzio e meditazione personale**

# La preghiera



La preghiera è il mezzo per comunicare con Dio, è uno stare con Dio, un colloquio intimo con lui, dove Lui stesso ci parla al cuore.

## ***Dal Vangelo di Matteo 6,5-6***

**5** Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. **6** Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

## *Ascoltiamo le parole di M. Giovanna sulla preghiera tratte dalle sue lettere*

Santa Quaresima! Tempo favorevole, tempo della raccolta dei frutti, specificamente propizio per la nostra vita, spalancando le finestre chiuse dello spirito alla luce e al respiro della preghiera ristoratrice, che nella cella chiusa della nostra personalità rimane oppressa dalla secolarizzazione moderna.

Quaresima! Momento del colloquio con l'Infinito, raccogliendo la Parola che viene dal Regno dei Cieli, e facendo nascere nel nostro animo muto una risposta: un'umile voce di riconoscimento, di dolore, di pentimento, d'invocazione, di slancio, di offerta, di testimonianza. Coraggio! Riprendete da forti le vicende del tempo, con nuova speranza.

Fare una Santa Quaresima è voler vivere in solitudine interiore, per meglio capire l'Amore di Dio e risponderGli.

"Ti condurrò nel deserto e parlerò al tuo cuore".

Dio ci chiama ora a questo deserto del cuore, del pensiero, della volontà! Questa è la penitenza, cioè il cambiamento di mentalità che richiede un'ascesi.

Guidate da Lui e compenetrate del Suo amoroso sacrificio, del Suo duro digiuno, della Sua lotta con Satana, del Suo spogliamento volontario, della Sua Passione e Morte e delle Sue promesse, fate le nuove esperienze delle grandi cose che Egli sa fare in nostro favore e per la nostra felicità eterna!

Chiudete dunque la porta del vostro eremo interiore, come Lui ci insegna, dedicandovi il più possibile alla Sua voce che beatifica, e vi troverete a tu per tu con il Suo Cuore.

In questa visione ripetete col nostro Serafico Padre San Francesco: "O Signore mio Gesù Cristo, fa che io senta nel mio cuore, per quanto è possibile, quell'eccessivo amore, del quale Tu, Figlio di Dio, eri acceso per sostenere volentieri tanta Passione per noi peccatori! Amen".

## **CANONE:**

***Misericordias Domini in aeternum cantabo***  
**(3 volte)**



**Momento di silenzio e meditazione personale**

## L'elemosina (Carità)



La M.° Fondatrice insegna a recitare il Rosario a un povero convertito.

“fare l'elemosina ai poveri è una delle principali testimonianze della carità fraterna; e pure una pratica della giustizia che piace a Dio”(da Il catechismo della Chiesa Cattolica)

Si parte dalla convinzione che tutti hanno diritto ad avere il necessario per vivere e che la proprietà privata non è fatta per creare disparità, ma per meglio distribuire le ricchezze tra gli uomini.

### **Dal Vangelo di Matteo 6,1-4**

**1** Guardatevi dal praticare le vostre buone opere davanti agli uomini per essere da loro ammirati, altrimenti non avrete ricompensa presso il Padre vostro che è nei cieli. **2** Quando dunque fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade per essere lodati dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. **3** Quando invece tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, **4** perché la tua elemosina resti segreta; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

### *M. Giovanna attraverso le sue lettere ci parla dell'Elemosina*

Ai piedi del Crocifisso, chiedete, in questo prezioso tempo quaresimale, molta carità per il prossimo, e vi troverete faccia a faccia con Gesù. In verità, per mezzo dei poveri, dei malati, dei bisognosi nelle più svariate forme, noi comunichiamo con Gesù Cristo. Non siate testimoni insensibili della passione dei poveri perché lo sarete anche di quella divina! Pensate alla triste realtà che un terzo della umanità oggi, muore di fame, e molti rimangono in una indifferenza riprovevole. Anche (nelle nostre città e là dove si lavora per grazia di Dio nei quartieri più popolari), ci si incontra con spaventose miserie morali e materiali incredibili; e si constata quanto vi ho detto.

AMATE i peccatori per amore di quel sangue che grida misericordia per essi: la passione della loro salvezza divenga la passione gigante del vostro spirito.

Carità illuminata, indulgente, comprensiva, dilatata, in continuo atto di soccorso!

Carità sublime, parallela a quella degli Angeli: Ministri della misericordia del Signore! Il "Sitio" della Crocifissione, Gesù lo ripete in ogni povero, in ogni peccatore, in ogni ammalato [...]. Aprite dunque il vostro cuore in un mirabile slancio, agli assetati della vita, dando la vostra luce di salvezza alle anime inaridite dal peccato! Troverete la fonte d'acqua sorgiva della vita eterna! "Carità fino in fondo!"

### **CANONE:**

*Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.*

*(3 volte)*



**Momento di silenzio e meditazione personale**

*Sollecitati dalle parole ascoltate condividiamo le riflessioni che abbiamo fatto su questi tre aspetti della vita cristiana che portano alla conversione della nostra vita e su quanto ci proponiamo di fare per essere veramente verbo incarnato per i nostri fratelli.*

## **Condivisione fraterna**

### **Preghiamo insieme con l'intercessione della serva di Dio madre Giovanna Francesca**

Noi crediamo in te, o **Dio**, creatore del cielo e della terra e Padre di ogni uomo e ciascuna donna. Noi confessiamo che nella tua paternità è posto il fondamento di ogni fraternità fra gli uomini e che solo riconoscendo questa paternità si consolida la fraternità e torniamo a prenderci cura gli uni degli altri aprendoci alla solidarietà e alla condivisione.

Noi crediamo in te, **Cristo Gesù**, Figlio di dio, nato da Maria vergine nella potenza dello Spirito, crocifisso, morto e risorto per la nostra salvezza. Noi confessiamo che la tua croce è il luogo definitivo di fondazione della fraternità che non siamo capaci di generare da soli e che la tua resurrezione ci costituisce in umanità nuova, in piena comunione con la volontà del Padre che ci chiama a vivere da fratelli e sorelle lungo le strade del mondo.

Noi crediamo in te, **Spirito Santo**, che ci doni di vivere in Cristo, di riconoscere Dio come Padre e di amarlo sopra ogni cosa, accogliendo e amando in Cristo gli altri quali figli e figlie di Dio, nostri fratelli e nostre sorelle, la cui sorte non ci lascia più indifferenti. Dona a noi e a tutti la forza, la sapienza, la fermezza e la costanza di camminare lungo le tue vie.

### **Canto "MADRE DELLA SPERANZA"**

### **PREGHIERA VOCAZIONALE**

A Te, mio Dio, grazie!

Per il dono del carisma francescano, grazie!

Per tanti fratelli e sorelle che hanno risposto un "sì" d'amore totale alla tua chiamata al sacerdozio, alla vita consacrata, e alla missione, grazie!

Per coloro che nella vita di coppia e di famiglia sono chiamati ad una testimonianza di amore fedele, grazie!

Per il dono delle sorelle e dei fratelli, grazie!

Perché attrai a te cuori ardenti e generosi di giovani, grazie!

Per la nostra famiglia religiosa, grazie!

Per le nostre esistenze, che si rinnovano di giorno in giorno, siano segno vivente del "Vangelo della chiamata", grazie!

Per tutto e per sempre GRAZIE!

Amen