

## **LA GRAZIA ... IL GRAZIE!**

### **Introduzione**

Un cuore colmo di “grazie” scaturisce dall’esperienza di un amore grande che va oltre le nostre debolezze e i nostri limiti, l’esperienza di una “Grazia”. Quando infatti il dono di Dio ci raggiunge, allora il nostro cuore si apre alla lode e alla gratitudine, perché si comprende che ciò che ci sembrava impossibile, avviene. In questa preghiera vogliamo sostare a contemplare il grande dono di grazia che il Signore ci concede: assumere la nostra condizione umana e farsi piccolo per ciascuno di noi. Solo la consapevolezza di un Amore che ci viene incontro può sciogliere anche il cuore più indurito dalla fatica del vivere quotidiano e aprire ad una vita che diffonde il profumo della gioia e della riconoscenza.



### **Canto: Jesus Christ you are my life**

RIT. JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE,  
ALLELUJA, ALLELUJA.  
JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE,  
YOU ARE MY LIFE, ALLELUJA.

Tu sei via, sei verità, Tu sei la nostra vita,  
camminando insieme a Te vivremo in Te per  
sempre.  
RIT.

Ci raccogli nell'unità, riuniti nell'amore,  
nella gioia dinanzi a Te cantando la Tua  
gloria.  
RIT.

Nella gioia camminerem, portando il Tuo  
Vangelo,  
testimoni di carità, figli di Dio nel mondo.  
RIT.

### **Dal Vangelo secondo Luca (1, 26-38)**

Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te». A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e chiamato Figlio



dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come è possibile? Non conosco uomo». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: *nulla è impossibile a Dio*». Allora Maria disse: «Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto». E l'angelo partì da lei.

*Breve silenzio di meditazione*

### **Canone**

*O Gesù, o dolce Parola del Padre,  
Deh fa' che io ti intenda ...  
E fa' che non intenda che te!*

**L.** Maria entra nella storia mentre è in ascolto di un angelo, e traccia il primo passo per chi vuole entrare in un rapporto vero con creature, uomini o angeli: l'arte dell'ascolto. Ci mostra come fare spazio nella nostra vita all'ingresso della luce. E' necessario molto silenzio per ascoltare lo stupefatto silenzio di Dio.

Secondo momento: "A quelle parole Maria rimase turbata". Dio entra nella vita, che è fatta anche di turbamenti, di emozioni confuse ... ma Dio salva: "Non temere Maria!"

Terzo momento: "Come è possibile? Non conosco uomo". Maria domanda il senso. Porre domande è stare davanti al Signore con tutta la dignità di uomo: accetto il mistero, ma uso anche tutta la mia intelligenza.

Infine appare lo stile di Dio: "Ti coprirà con la sua ombra". La potenza si fa ombra. L'altissimo si vela di carne, quasi si nasconde, ombra su di una ragazza, fremito nel suo grembo. Per entrare e dimorare nella vita Dio si veste sempre di povertà, degli umili panni del servo.

Oggi ancora l'angelo ripete per noi le tre parole essenziali: "Non temere, verrà il Signore e ti riempirà la vita".

(Ermes Ronchi)

### **Preghiamo insieme**

Madre del Verbo Incarnato,  
eccomi pronta sulle tue braccia  
come su un altare.  
Offrimi! Ecce, Domine! ...  
O Madre di salvezza, presentami!  
Son tua e del tuo Figlio Gesù.  
Dio Amore, Ecce! ... Hic! ...  
Vergine Santa,

Madre dell'Amore  
accoglimi per Lui,  
nell'ore del suo Mistero! ...  
Vieni, prendimi per mano,  
dammi a Lui per le anime  
e per la sua glorificazione.  
(Madre Giovanna)

## Canto: Ave Maria

*RIT Ave Maria,ave,Ave Maria,ave.*

Donna dell'attesa e Madre di speranza,  
ora pro nobis.

Donna del sorriso e Madre del silenzio,  
ora pro nobis.

Donna di frontiera e Madre dell'ardore,  
ora pro nobis.

Donna del riposo e Madre del sentiero  
ora pro nobis.

Ave Maria...

Donna del deserto e Madre del respiro,  
ora pro nobis.

Donna della sera e Madre del ricordo,  
ora pro nobis



## Dal Vangelo secondo Luca (2, 1-7)

In quel tempo uscì un decreto da parte di Cesare Augusto, che ordinava il censimento di tutto l'impero. Questo fu il primo censimento fatto quando Quirinio era governatore della Siria. Tutti andavano a farsi registrare, ciascuno alla sua città.

Dalla Galilea, dalla città di Nazaret, anche Giuseppe salì in Giudea, alla città di Davide chiamata Betlemme, perché era della casa e famiglia di Davide, per farsi registrare con Maria, sua sposa, che era incinta.

Mentre erano là, si compì per lei il tempo del parto; ed ella diede alla luce il suo figlio primogenito, lo fasciò, e lo coricò in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'albergo.

G.: " La Grazia è a caro prezzo perchè è costata a Dio la vita di suo Figlio "siete stati riscattati a caro prezzo " (1 Cor 6,20) e non può essere a buon mercato per noi ciò che è costato caro a Dio. E' grazia soprattutto perché Dio non ha ritenuto troppo elevato il prezzo di suo Figlio per la nostra vita, ma lo ha dato per noi. Grazia a caro prezzo è l'incarnazione di Dio. " (Bonhoeffer).  
Accogliamo la Grazia di Dio che per noi si fa pane.

## Esposizione eucaristica

### Canto: Sono qui a lodarti

Luce del mondo, nel buio del cuore  
Vieni ed illuminami  
Tu mia sola speranza di vita  
Resta per sempre con me

Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio  
E solo Tu sei santo, sei meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me

Re della storia e Re nella gloria

Sei sceso in terra fra noi  
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato  
Per dimostrarci il Tuo amor

Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio  
E solo Tu sei santo, sei meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me

Non so quanto è costato a Te  
Morire in croce, lì per me

## Pieni di grazie

**G.:** Dio ci sorprende; è proprio nella povertà, nella debolezza, nell'umiltà che si manifesta e ci dona il suo amore che ci salva, ci guarisce e ci dà forza. Dio ci sorprende sempre, rompe i nostri schemi, mette in crisi i nostri progetti, e ci dice: fidati di me, non avere paura, lasciati sorprendere, esci da te stesso e seguimi!" (Papa Francesco). E' da questa esperienza di un Dio che ci sorprende, che sgorga il grazie capace di coinvolgere tutta la nostra vita.

## Preghiamo insieme

### *O DIO, PAZZO D'AMORE!*

O Dio, pazzo d'amore!  
Non ti bastò incarnarti,  
ma volesti anche morire!

Vedo che la tua misericordia  
ti costrinse a dare anche di più all'uomo,  
lasciandogli te stesso in cibo.

E così noi deboli abbiamo conforto,  
e noi ignoranti smemorati  
non perdiamo il ricordo dei tuoi benefici.

Ecco, tu dai il tuo cibo ogni giorno  
all'uomo,  
facendoti presente nell'eucaristia  
e nel corpo misterioso della tua chiesa.

Chi ha fatto questo ?  
La tua misericordia.

(Santa Caterina da Siena)

## Breve silenzio di adorazione

**G.** Il grazie che sgorga dal cuore si fa concreto e assume i tratti di un volto, un nome, una situazione. Possiamo ora liberamente esprimere il nostro grazie al Signore per i tanti doni che abbiamo ricevuto e farli salire come incenso che in tutta la Chiesa diffonde il suo profumo.

Preghiere spontanee intervallate dal **canone: Dio è amore. Dio è amore, osate vivere per amore. Dio è amore, non temete.** (Taizè)

**G.** Siano rese grazie a Dio, il quale sempre ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo e diffonde ovunque per mezzo nostro il profumo della sua conoscenza! Noi siamo infatti dinanzi a Dio il profumo di Cristo. (2cor 2,14-15). Il grazie più grande che possiamo elevare a Dio è lasciare che renda la nostra vita emanazione del suo profumo.

## Consegna del segno (granelli di incenso)

Riceveremo adesso un sacchetto con dei grani d'incenso con l'augurio che la nostra vita, bruciata dal fuoco dello Spirito, diffonda il profumo di Cristo in tutto il mondo.



*Padre di misericordia, che hai donato il tuo Figlio per la nostra salvezza e sempre ci sostieni con i doni del tuo Spirito, concedici comunità cristiane vive, ferventi e gioiose, che siano fonti di vita fraterna e suscitino fra i giovani il desiderio di consacrarsi a Te e all'evangelizzazione. Sostienile nel loro impegno di proporre una adeguata catechesi vocazionale e cammini di speciale consacrazione. Dona sapienza per il necessario discernimento vocazionale, così che in tutto risplenda la grandezza del tuo amore misericordioso. Maria, Madre ed educatrice di Gesù, interceda per ogni comunità cristiana, affinché, resa feconda dallo Spirito Santo, sia fonte di genuine vocazioni al servizio del popolo santo di Dio.*

***Regina caeli laetare, alleluia:  
Quia quem meruisti portare, alleluia:  
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.  
Ora pro nobis Deum, alleluia.***

A Te, mio Dio, grazie!

per il dono del carisma francescano, grazie!

per tanti fratelli e sorelle che hanno risposto un "sì" d'amore totale alla tua chiamata al sacerdozio, alla vita consacrata, e alla missione, grazie!

per coloro che nella vita di coppia e di famiglia sono chiamati ad una testimonianza di amore fedele, grazie!

per il dono delle sorelle e dei fratelli, grazie!

perché attrai a te cuori ardenti e generosi di giovani, grazie!

per la nostra famiglia religiosa, grazie!

per le nostre esistenze, che si rinnovano di giorno in giorno, siano segno vivente del "Vangelo della chiamata", grazie!

Per tutto e per sempre GRAZIE! Amen