

Dacci sempre questo pane

Gv 6,34



Quaresima 2011

3. Parola e Pane...questo è il dono del Signore

PREGHIERA ALLO SPIRITO SANTO

Spirito santo, vieni!

*Togli il velo davanti ai nostri occhi,
affinché riconosciamo che Gesù è il Signore:*

*Dio fatto uomo per amore,
pellegrino nelle nostre strade per amore,
crocifisso e risorto per amore,
per amore nostro.*

Spirito santo, vieni!

*Donaci la sete della parola di Dio,
rendendo il nostro cuore aperto alla luce,
umile e pronto all'ascolto,
perseverante nella ricerca della verità
che si nasconde in ogni pagina
delle Divine Scritture.*

Spirito santo, vieni!

*Mettici in ginocchio davanti all'Eucaristia
per adorare e desiderare il Pane
diventato amore vivente
per farci diventare amore vivo.*

Spirito santo, vieni!

*Rendici capaci di piangere il peccato,
di accogliere gioiosamente il perdono,
di correre fra le braccia di Maria
per imparare l'« Eccomi » e il « Magnificat ».
Spirito santo, vieni! Spirito santo, grazie!*

La tristezza, il venir meno della speranza nell'adempimento delle promesse del Signore, spesso ci oscura lo sguardo e non sappiamo riconoscere la sua presenza accanto a noi.

Non ci fidiamo sempre della sua fedeltà, ma Lui continua ad accompagnarci nel cammino; egli resta con noi e consola la nostra speranza.

♪ **RESTA QUI CON NOI**

Le ombre si distendono
scende ormai la sera
e s'allontanano dietro i monti
i riflessi di un giorno che non finirà,
di un giorno che ora correrà sempre
perché sappiamo che una nuova vita
da qui è partita e mai più si fermerà.

*Resta qui con noi il sole scende già
resta qui con noi*

Signore è sera ormai.

*Resta qui con noi il sole scende già
se Tu sei fra noi la notte non verrà.*

Ascoltiamo la Parola...



Dalla seconda lettera di S. Paolo apostolo a Timoteo

(2Tm 3,14-16)

¹⁴ Tu però rimani saldo in quello che hai imparato e che credi fermamente. Conosci coloro da cui lo hai appreso ¹⁵ e conosci le sacre Scritture fin dall'infanzia: queste possono istruirti per la salvezza, che si ottiene mediante la fede in Cristo Gesù.

¹⁶ Tutta la Scrittura, ispirata da Dio, è anche utile per insegnare, convincere, correggere ed educare nella giustizia.

Dalla lettera di S. Paolo apostolo ai Romani (Rm 1,1-7)



¹ Paolo, servo di Cristo Gesù, apostolo per chiamata, scelto per annunciare il vangelo di Dio - ²che egli aveva promesso per mezzo dei suoi profeti nelle sacre Scritture ³ e che riguarda il Figlio suo, nato dal seme di Davide secondo la carne, ⁴costituito Figlio di Dio con potenza, secondo lo Spirito di santità, in virtù della risurrezione dei morti, Gesù Cristo nostro Signore; ⁵per mezzo di lui abbiamo ricevuto la grazia di essere apostoli, per suscitare l'obbedienza della fede in tutte le genti, a gloria del suo nome, ⁶e tra queste siete anche voi, chiamati da Gesù Cristo -, ⁷ a tutti quelli che sono a Roma, amati da Dio e santi per chiamata, grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro, e dal Signore Gesù Cristo!

Dal Vangelo secondo Luca (Lc. 24, 13-35)



¹³ Ed ecco, in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio di nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, ¹⁴e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. ¹⁵Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. ¹⁶ Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo. ¹⁷Ed egli disse loro: "Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?". Si fermarono, col volto triste; ¹⁸uno di loro, di nome Clèopa, gli rispose: "Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?". ¹⁹Domandò loro: "Che cosa?". Gli risposero: "Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; ²⁰come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. ²¹Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. ²²Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba ²³e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. ²⁴Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto". ²⁵ Disse loro: "Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! ²⁶Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?". ²⁷E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui. ²⁸Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. ²⁹Ma essi insistettero: "Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto". Egli entrò per rimanere con loro. ³⁰ Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. ³¹Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. ³²Ed essi dissero l'un l'altro: "Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?". ³³Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, ³⁴ i quali dicevano: "Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!". ³⁵

Silenzio - Commento biblico

- Momento personale ...
...per riflettere.



Parola chiave: Scritture

Gesù non è l'unico atto di amore di Dio verso l'uomo. Possiamo dire anzi che la venuta del Figlio di Dio è soltanto l'ultimo atto di una storia che è stata tutta intessuta di episodi di salvezza. La storia dell'amore di Dio per l'uomo culmina con Gesù, ma inizia con la creazione, e supera il peccato di Adamo ed Eva passando attraverso Abramo, la vocazione di Israele, i richiami profetici alla fedeltà alla legge, la promessa di un'alleanza eterna, e infine la realizzazione della promessa di un mondo e di una umanità nuova. Dimenticare tutta questa storia - ci dice Luca narrando l'incontro dei discepoli di Emmaus con il Risorto - significa condannarsi all'incomprensione di Gesù e della sua risurrezione.

- * - Perché l'avvenimento e l'annuncio della risurrezione di Gesù costituiscono il cuore della fede cristiana?
- * - Nella nostra esperienza umana e cristiana avvertiamo la risurrezione di Gesù, il mistero della sua Pasqua, come un avvenimento che ci riguarda da vicino e profondamente?
- * - Come vivere la centralità dell'Eucaristia nella vita personale e comunitaria?

Preghiera responsoriale

(dal Salmo 91)

Rit. : Sei tu, Signore, rifugio e salvezza.

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
di' al Signore: « Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio, in cui confido ». **Rit.**

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.

Ti coprirà con le sue penne,
sotto le sue ali troverai rifugio. **Rit.**

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;
non temerai i terrori della notte
né la freccia che vola di giorno,
la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta a mezzogiorno. **Rit.**

Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra;
ma nulla ti potrà colpire. **Rit.**

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi
vedrai il castigo degli empi.
Poiché tuo rifugio è il Signore
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,
non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda. **Rit.**

Egli darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutti i tuoi passi.
Sulle loro mani ti porteranno
perché non inciampi
nella pietra il tuo piede. **Rit.**



Camminerai su aspidi e vipere,
schiaccerai leoni e draghi. *Rit.*

Lo salverò, perché a me si è affidato;
lo esalterò, perché ha conosciuto
il mio nome. *Rit.*

Mi invocherà e gli darò risposta;
presso di lui sarò nella sventura,
lo salverò e lo renderò glorioso. *Rit.*

Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza. *Rit.*

Con-dividiamo...



INTERCESSIONI E IMPEGNI

- * Per i pastori della Chiesa, che attraversano situazioni di prova e di sconforto: tu, Signore, mettiti al loro fianco perché nella tua presenza ritrovino luce, speranza e coraggio.
- * Per i momenti in cui lo sguardo della nostra fede è ottenebrato e non riusciamo a percepire la tua vicinanza: parla al nostro cuore, concedici di sperimentare il calore della tua presenza e del tuo amore fedele.
- * Perdona le nostre mancanze di fede, l'impazienza che ci porta a non saper attendere i tempi delle tue manifestazioni, a non saper accogliere le modalità del tuo farti vicino a noi.
- * Quando ti riceviamo nell'eucaristia, aiutaci a riconoscerti nel gesto d'amore di donarci la tua vita, fa' che desideriamo che tu resti con noi per sempre, specialmente nei momenti bui della nostra vita.
- * Fa' che sappiamo fidarci della testimonianza di chi, con fede più limpida della nostra, sa credere alle tue promesse, fa' che, ascoltando la tua Parola nella liturgia e nella lectio divina, il nostro cuore arda d'amore per te.

PREGHIERA FINALE

Mio Dio,

*non dimenticarti di me, quando io mi dimentico di te.
Non abbandonarmi, Signore, quando io ti abbandono.
Non allontanarti da me, quando io mi allontano da te.*

*Chiamami se ti fuggo, attirami se ti resisto,
rialzami se cado.*

*Donami, o Dio, un cuore vigile,
che nessun vano pensiero porti lontano da te;
un cuore retto che nessuna intenzione
perversa possa sviare;*

*un cuore fermo
che resista con coraggio a ogni avversità;
un cuore libero*

*che nessuna torbida passione possa vincere.
Concedimi, ti prego, una volontà che ti cerchi,
una sapienza che ti trovi,
una vita che ti piaccia,
una perseveranza che ti attenda con fiducia,
e una fiducia che, alla fine,
giunga a possederti.*

♪ **RESTA QUI CON NOI**

Davanti a noi l'umanità
lotta soffre e spera
come un deserto che nell'arsura
chiede l'acqua ad un cielo
senza nuvole
ma che sempre le può dare vita
con Te saremo sorgente d'acqua
pura con Te il deserto fiorirà.

*Resta qui con noi il sole scende già
resta qui con noi*

Signore è sera ormai.

*Resta qui con noi il sole scende già
se Tu sei fra noi la notte non verrà.*